



## Preparación para EGD y Colonoscopia

### Opción Preparación con MiraLAX

## Bebés y Niños Menores de 15 kg (<33 lb)

#### UBICACIÓN DEL PROCEDIMIENTO

#### **Hospital St. Vincent – Preop Pediátrico, Puerta #1**

2001 W 86th St, Indianapolis, IN 46260 (Surgery Parking Lot)

Teléfono Preop Pediátrico: **(317) 338-5851**

**Llegue 90 minutos antes de su procedimiento programado**

Escanee para  
Google Maps



### ¿Qué Son Estos Procedimientos?

Su niño tiene programados **dos procedimientos seguidos** mientras está dormido bajo anestesia:

- **EGD (endoscopia superior)** — se pasa una cámara delgada por la boca para examinar el esófago, el estómago y la primera parte del intestino delgado. Generalmente se toman pequeñas biopsias.
- **Colonoscopia** — el mismo tipo de cámara se pasa por el recto para examinar el intestino grueso. Aquí también se suelen tomar biopsias.

Ambos procedimientos juntos toman aproximadamente **30–60 minutos**. Su niño no sentirá nada. La colonoscopia requiere los medicamentos de preparación intestinal que se indican abajo; la EGD solo requiere los tiempos de ayuno. Siga ambos.

#### **Solo para bebés y niños menores de 15 kg**

Este folleto utiliza una preparación oral con MiraLAX según el peso. Si su niño no tolera el MiraLAX por vía oral, pregunte en el consultorio sobre la opción de líquidos claros + enema de solución salina.



### Planifique con anticipación — recoja en la farmacia

- **Polietilenglicol 3350** (MiraLAX, ClearLax, Equate, o cualquier marca de tienda) — solo se necesita una cantidad pequeña; vea la tabla de dosis abajo.
  - ▲ **NO use MiraLAX masticables** — medicamento diferente.
- Pedialyte® o jugo de manzana claro (para mezclar con el MiraLAX).
- Ungüento protector (A&D, Desitin®, o Vaseline®) para el área del pañal.

**Medicamentos:** por favor prepare una lista de los medicamentos que su niño está tomando y pregunte cuáles pueden necesitar suspenderse. **Suspenda hierro, antidiarreicos y medicamentos GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Mounjaro) 7 días antes.**

## Dosis de MiraLAX por Peso

Peso de su Niño	Dosis de MiraLAX	Cómo Dar
Menos de 5 kg (menos de 11 lb)	¼ <b>tapa</b> (aproximadamente 4 g)	Mezcle en 2–4 oz de Pedialyte o jugo de manzana claro
5–9 kg (11–20 lb)	½ <b>tapa</b> (aproximadamente 8.5 g)	Mezcle en 4–6 oz de Pedialyte o jugo de manzana claro
10–15 kg (22–33 lb)	¾ <b>tapa</b> (aproximadamente 13 g)	Mezcle en 6–8 oz de Pedialyte o jugo de manzana claro

Si a su niño le cuesta beberlo todo a la vez, ofrézcalo en pequeños sorbos durante 1–2 horas.

## 3 días y 2 días antes del procedimiento

- Continúe la dieta normal de su niño.
- Dé una dosis de MiraLAX por día, mezclada en jugo o Pedialyte (vea la tabla de dosis arriba).

## Día antes del procedimiento

### Alimentos bajos en residuos — hasta las 6:00 PM

EVITAR	OK para comer
Cereal de bebé con granos integrales, avena o fibra añadida	Arroz blanco simple o cereal de arroz blanco
Frutas y verduras crudas o secas	Pasta simple (sin salsa con trozos)
Frijoles, guisantes, lentejas	Pan blanco o galletas saladas
Nueces, semillas, palomitas de maíz	Comidas para bebé coladas (sin pieles, semillas ni trozos)
Comidas de mesa con trozos, carnes con cartílago	Yogur simple (sin trozos de fruta ni granola); huevos revueltos

### Líquidos — con estos horarios específicos

EVITAR	OK para beber
Comidas sólidas después de las 6:00 PM	Fórmula (hasta las 10:00 PM)
Fórmula después de las 10:00 PM	Leche materna (hasta las 2:00 AM del día del procedimiento)
Leche materna después de las 2:00 AM (el día del procedimiento)	Pedialyte®; jugo de manzana claro (sin pulpa); agua
Cualquier cosa roja o morada (parece sangre)	Caldo claro (de pollo o vegetales, colado); paletas o gelatina simple (sin rojo/morado)

Aplique ungüento protector en el área del pañal.



## Reglas de ayuno — día del procedimiento

Estos tiempos se cuentan hacia atrás desde la hora programada del procedimiento de su niño. Las reglas de ayuno se aplican tanto a la EGD como a la colonoscopia.

Qué	Cuándo Suspender
Todas las comidas sólidas y bajas en residuos	6:00 PM del día anterior
Fórmula	10:00 PM del día anterior
Leche materna	2:00 AM del día del procedimiento
Líquidos claros (Pedialyte, agua, jugo claro)	3 horas antes del procedimiento

**Después del último límite de líquidos claros, no le dé nada de comer o beber. Esto mantiene seguro a su niño durante la anestesia.**

## ⚠ Cuándo llamar al doctor

- Su niño no quiere beber, o tiene signos de deshidratación: sin lágrimas, boca seca, o sin pañales mojados por 6+ horas.
- Vómitos que impiden que su niño retenga líquidos.
- Fiebre, heces con sangre, o dolor abdominal severo.
- No está seguro si la preparación está funcionando.
- Tiene preguntas sobre los medicamentos de su niño.

## 💡 Consejos para el éxito

- Ofrezca líquidos claros frecuentemente en pequeñas cantidades — una jeringa, vaso entrenador o biberón pueden ayudar. Beber poco y seguido es mejor que beber mucho de vez en cuando — mejor hidratación, más fácil para el estómago.
- Las paletas y la gelatina ayudan a mantener hidratado a su niño. Evite los colores rojos y morados — pueden parecer sangre.
- Espere heces acuosas frecuentes — esto significa que la preparación está funcionando.
- Mantenga el área del pañal bien protegida con ungüento para prevenir irritación.
- Traiga objetos de comodidad para su niño (manta favorita, chupón, peluche, etc.).



## Recursos útiles



### Video de preparación

Solo como ejemplo — siga este folleto, no el video.



### Portal del paciente

Envíenos un mensaje (método preferido)  
Urgente: (317) 338-9450

Gastroenterología Pediátrica en Hospital St. Vincent — Preop Pediátrico, Puerta #1. Para asuntos urgentes, llame al (317) 338-9450. Este documento es material educativo para pacientes; para consejo médico, contacte a su proveedor de salud.